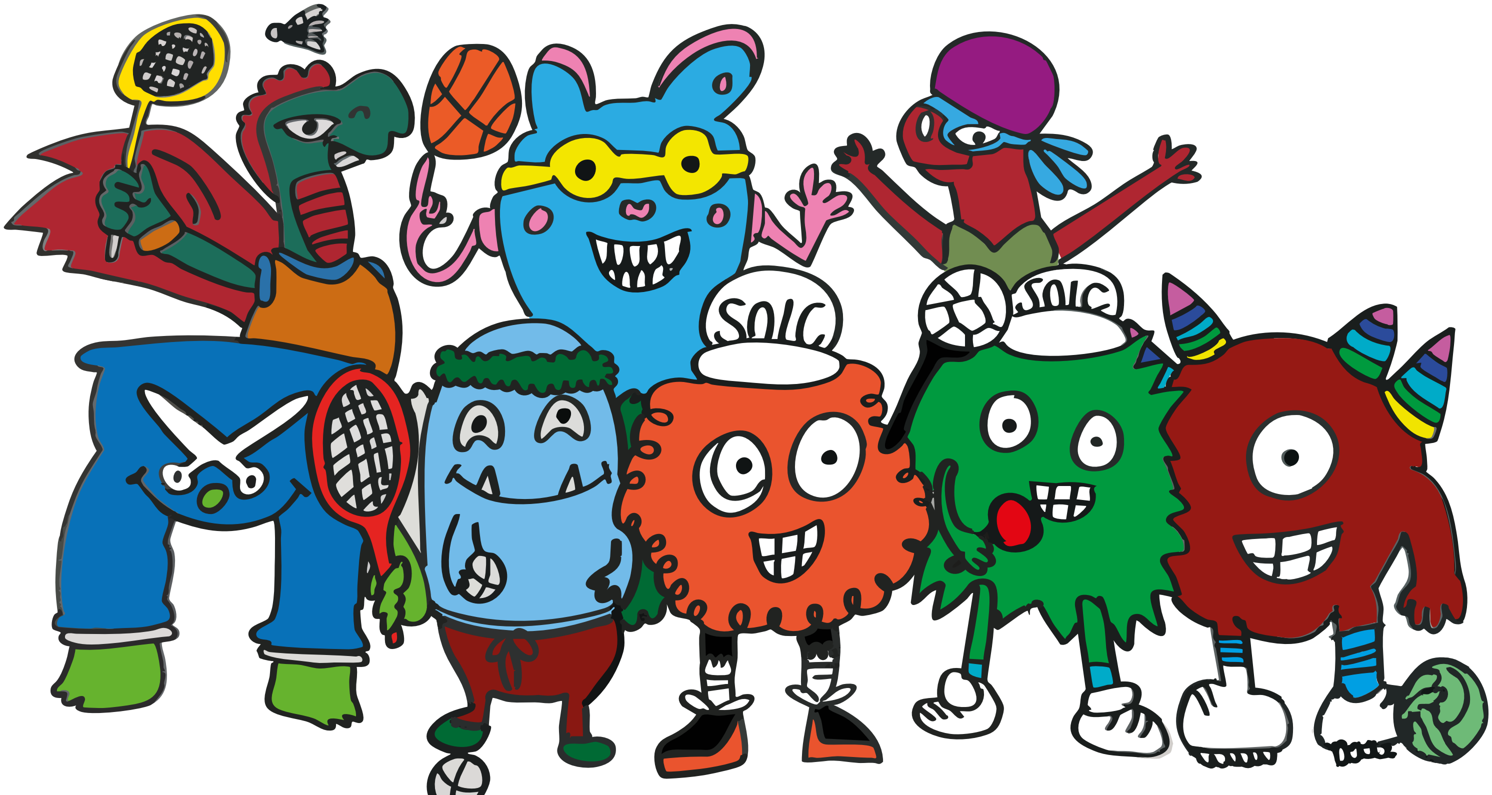
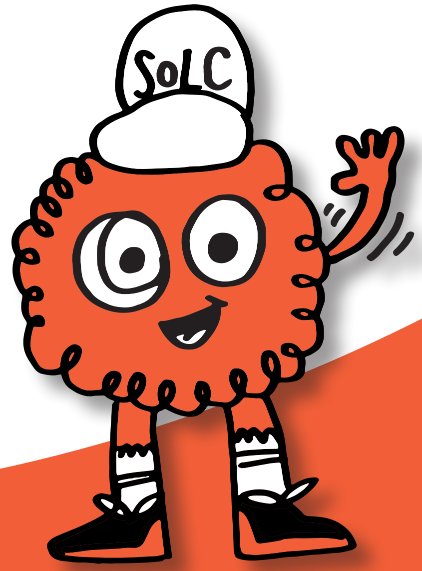
LA HISTÒRIA DEL CLUB

SOLC

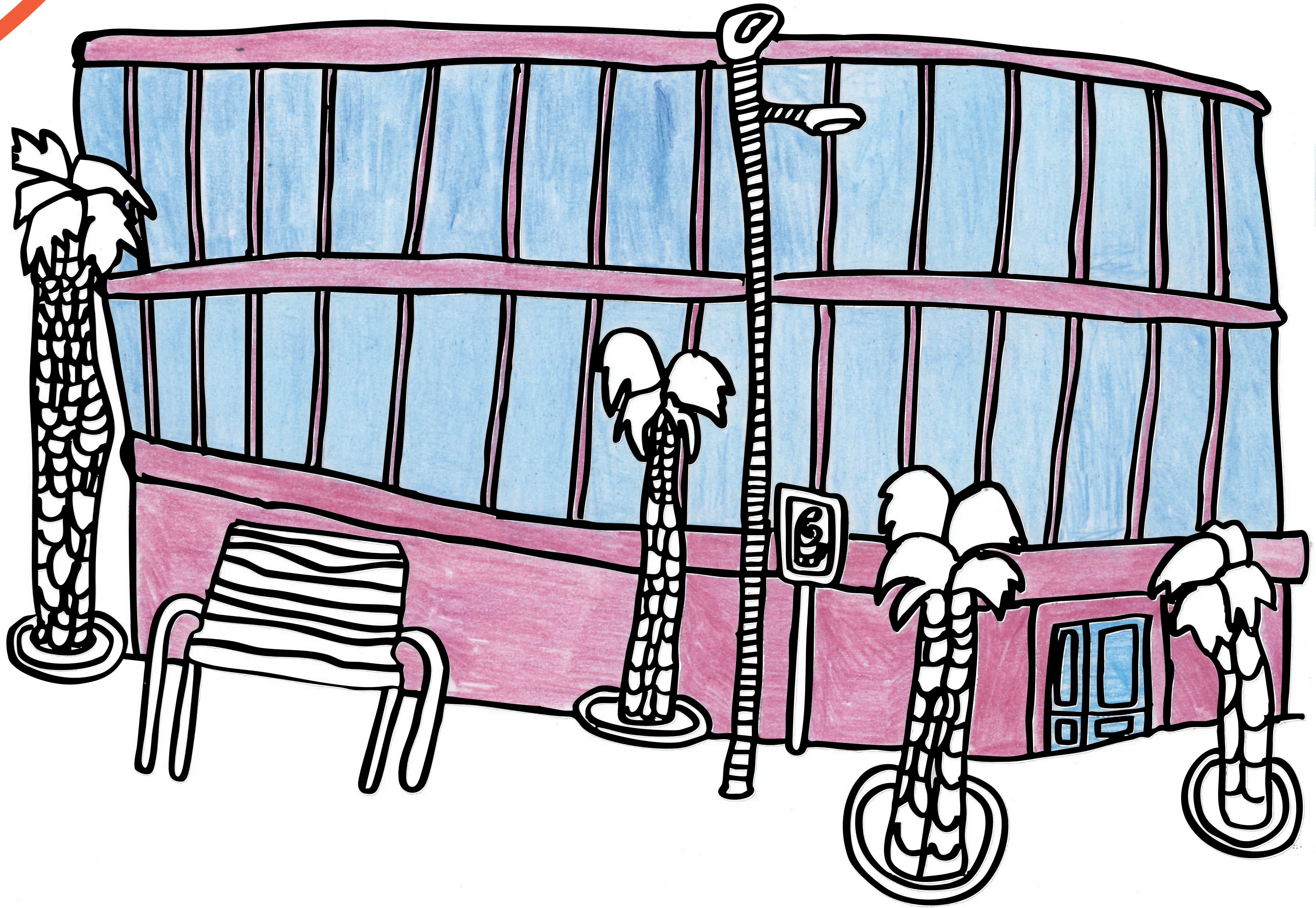


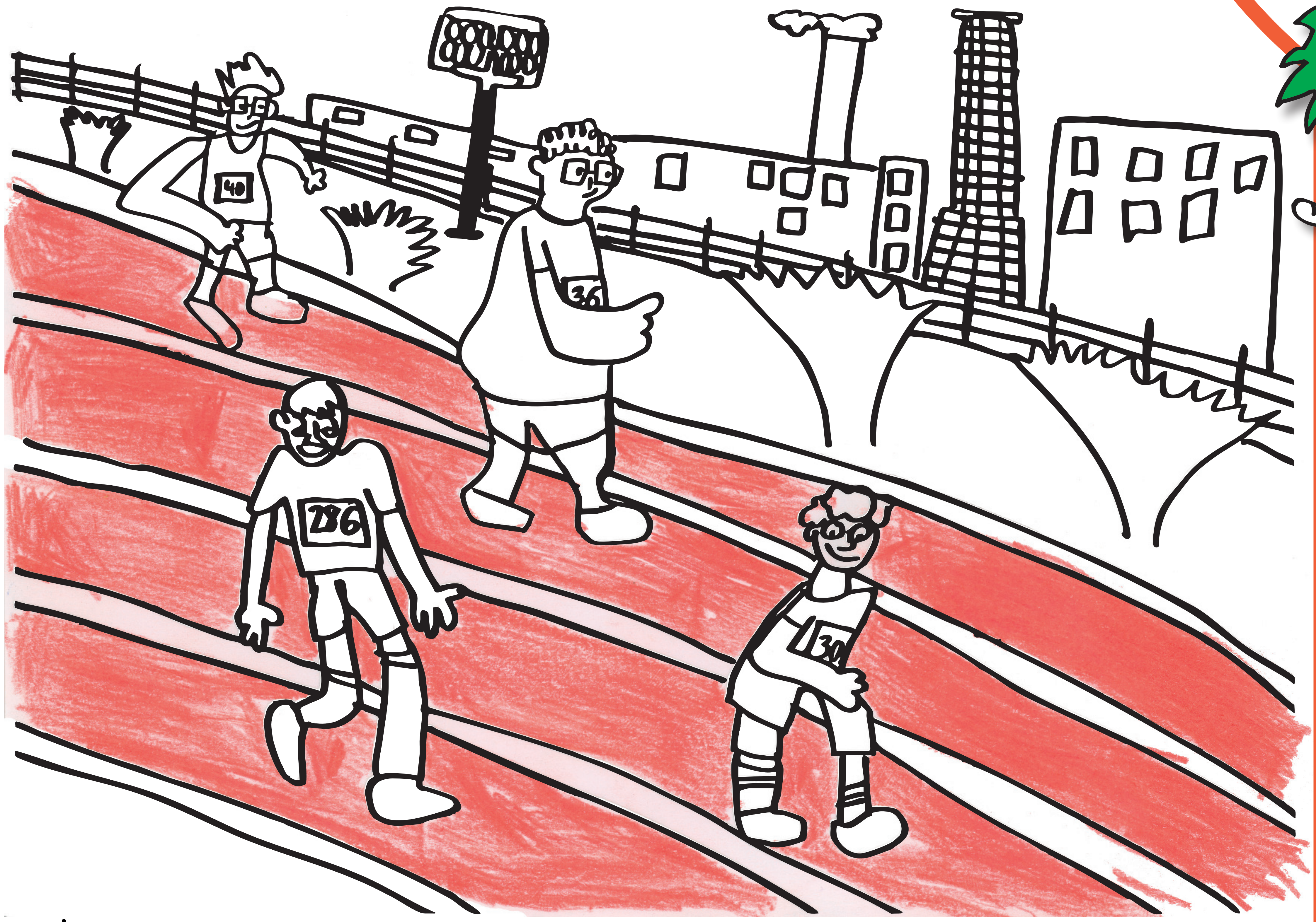
30 ANIVERSARI
CLUB ESPORTI solc

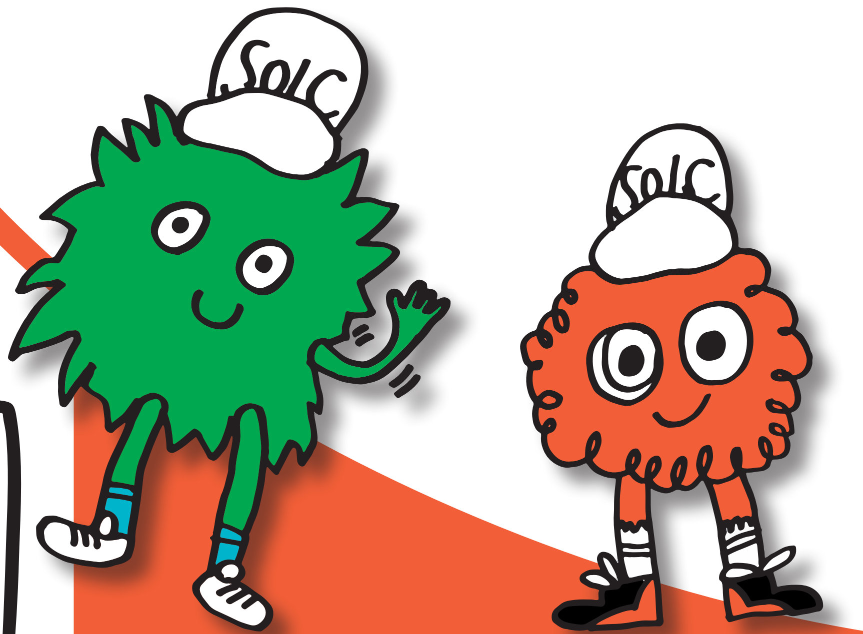


Hola, amics i amigues! Jo soc el Club Esportiu Solc, un club únic, molt especial, i... tarragoní! M'expliquen que, abans de néixer, les persones amb discapacitat intel·lectual ho tenien força complicat per a fer esport com qualsevol altra persona.

Era un problema perquè quan competeixes no només fas salut, també estàs amb els amics, aprens a fer les coses sol i és molt divertit! M'expliquen que jo vaig néixer per a ajudar als esportistes i a les seves famílies fer-se un lloc a la societat.

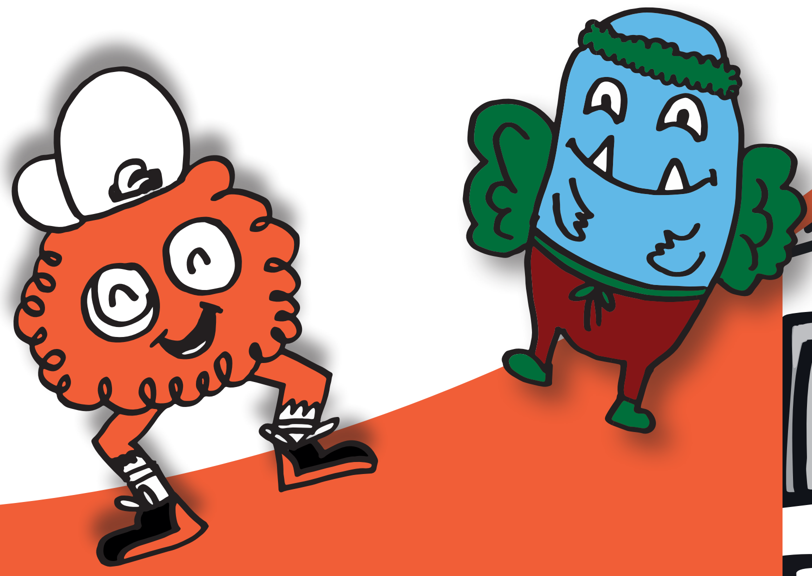






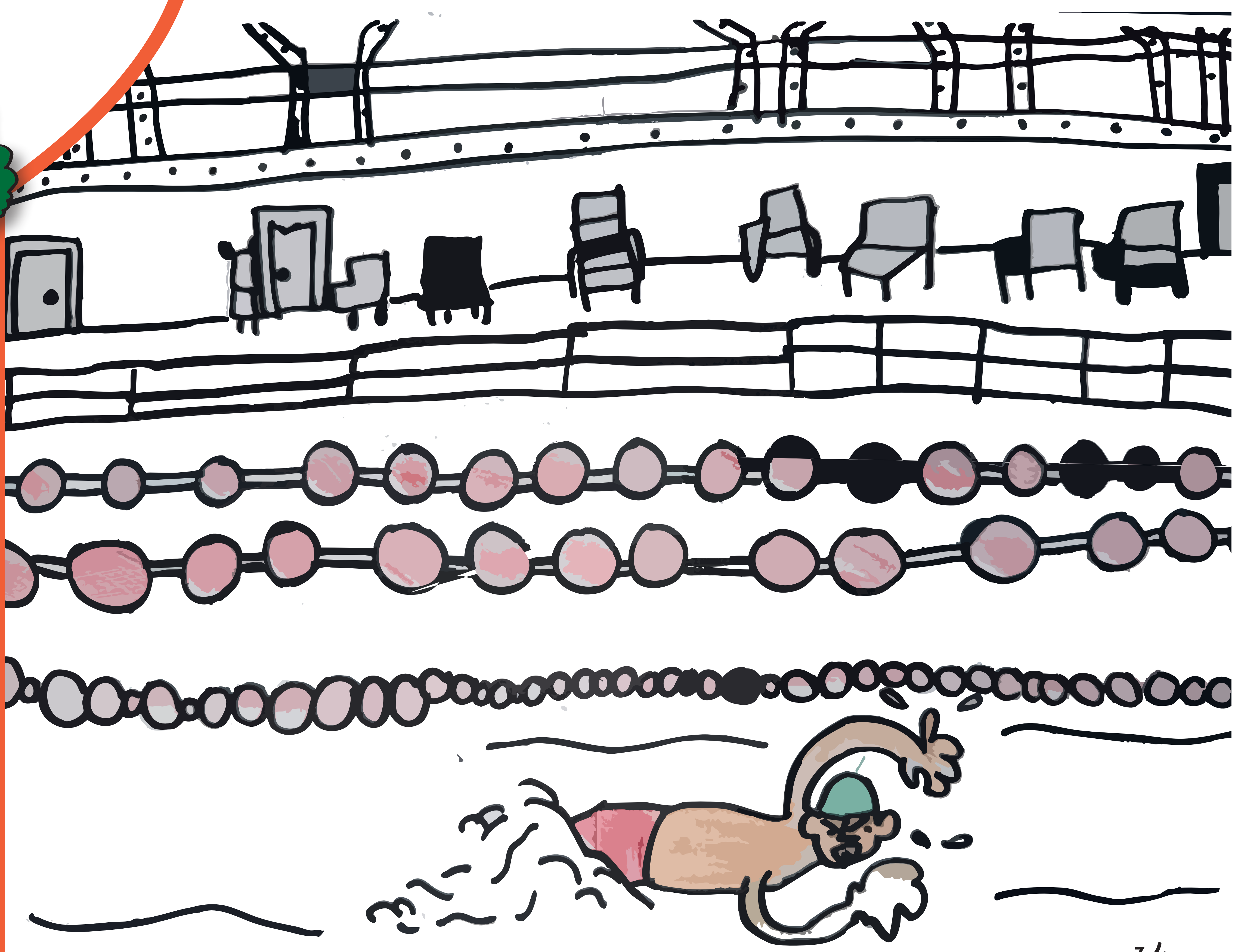
La meva germana gran, l'Escola Solc d'educació especial, va començar a fer esport amb els seus alumnes molt abans que jo existís. Ella ja participava en competicions escolars i proves esportives per a persones amb discapacitat intel·lectual. La seva primera gran fita va ser impressionant! Va participar en els Jocs Internacionals Specials Olympics de Barcelona i Vilanova i la Geltrú l'any 1992.

Esportistes de tot arreu van venir a competir a atletisme, natació, bàsquet, bàdminton, tennis taula, futbol sala... tot tornant a casa carregats de medalles i experiències inoblidables. M'explica que això va posar la primera pedra perquè jo pogués néixer.



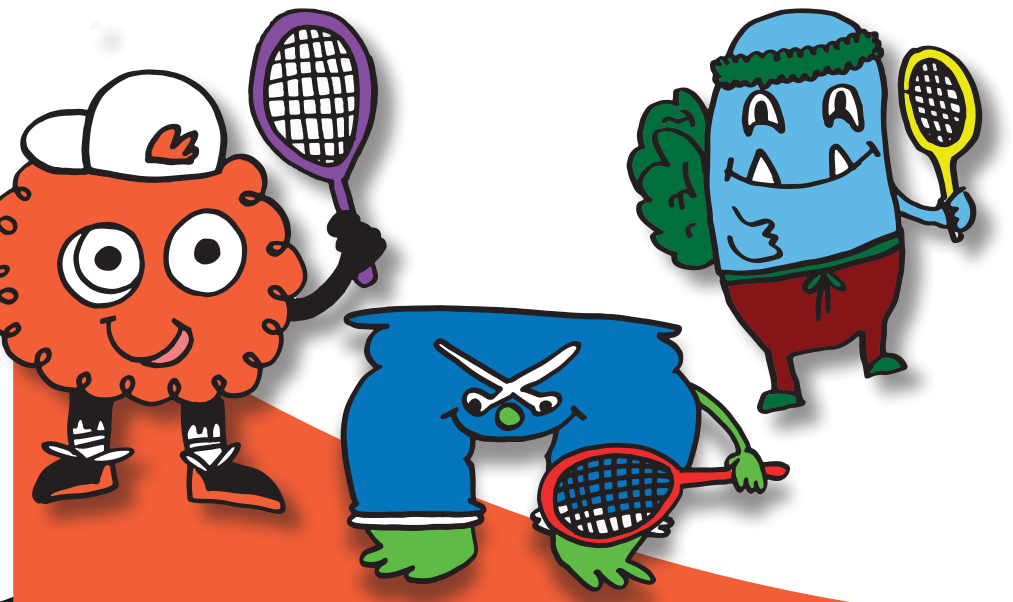
L'esport cada cop era més present a les vides dels alumnes i famílies de l'escola Solc i, un cop a la setmana, es reunien per a practicar-lo. Un dia l'ACELL, que era l'associació que organitzava les competicions, va fer el pas per a constituir-se com una autèntica federació esportiva. Així que jo, el Club Esportiu Solc, vaig néixer el 1995 com un dels membres fundadors de la Federació ACELL per a esportistes amb discapacitat intel·lecatual.

A l'ACELL i a mi ens encanten els nostres esportistes i ens passem el dia pensant maneres que l'esport ajudi a millorar les seves vides.



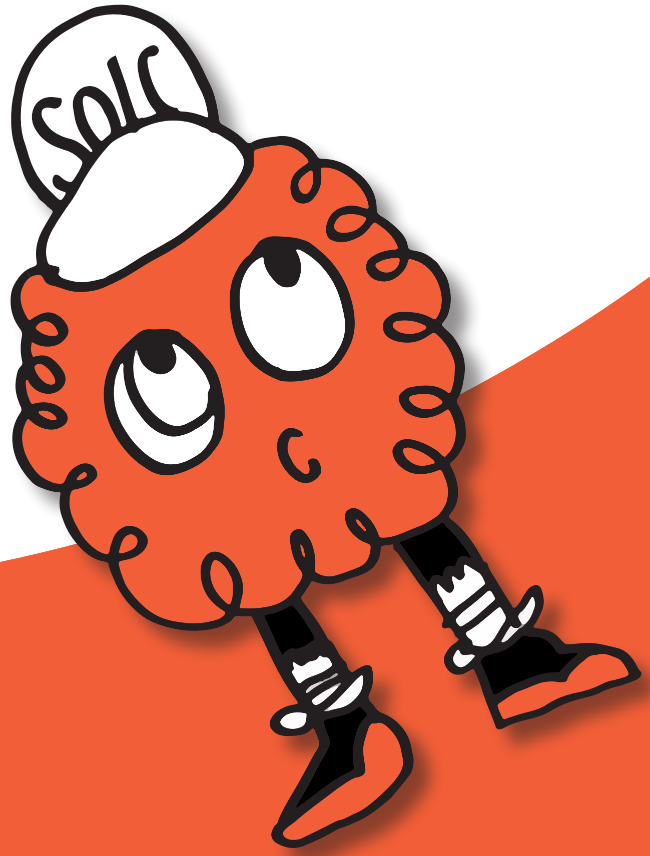
"A l'esport també hi som!" cridaven els meus esportistes. I no ho diuen pas en broma que soc un club molt especial, soc un entusiasta de multitud d'esport de tota mena! El tennis, el tennis taula, les diferents disciplines de l'atletisme o la natació, el bàdminton, el futbol sala, el futbol 7, el bàsquet, l'handbol, la petanca... res no se'm resisteix! Si fins i tot hem trepitjat alguna vegada la neu i hem navegat en veler! Sempre ens ho passem d'allò més bé amb els meus amics i amigues esportistes i amb els clubs germans com el Club Alba de Reus o el Club Esportiu Estela de Tarragona. Res no ens atura! Al principi, tots els esportistes eren de l'escola Solc, però, a poc a poc, altra gent de la ciutat i la comarca va descobrir-me. Competicions arreu del territori tarragoní i català, cada dos anys uns jocs Special Olympics Catalunya o d'Espanya i molt d'esport... però també hotel i festa! Sempre soc a tots els saraus... als actes esportius de la ciutat de Tarragona, curses, bicicletades, surf, campionats...

M'encanta viatjar pel món fent el que més m'agrada. El meu primer gran esdeveniment internacional va ser la participació en els Jocs Europeus Specials Olympics a Groningen, Holanda, l'any 2000. Vam participar en futbol 7 i natació. Quina emoció tan gran competir i compartir vivències amb esportistes arribats d'arreu del món! Des de llavors, alguns dels nostres esportistes han competit a esdeveniments internacionals de Special Olympics a països com Irlanda, França, Grècia, Dinamarca, Bèlgica, Itàlia, Estats Units d'Amèrica o Emirats Àrabs Units. No està gens malament oi?

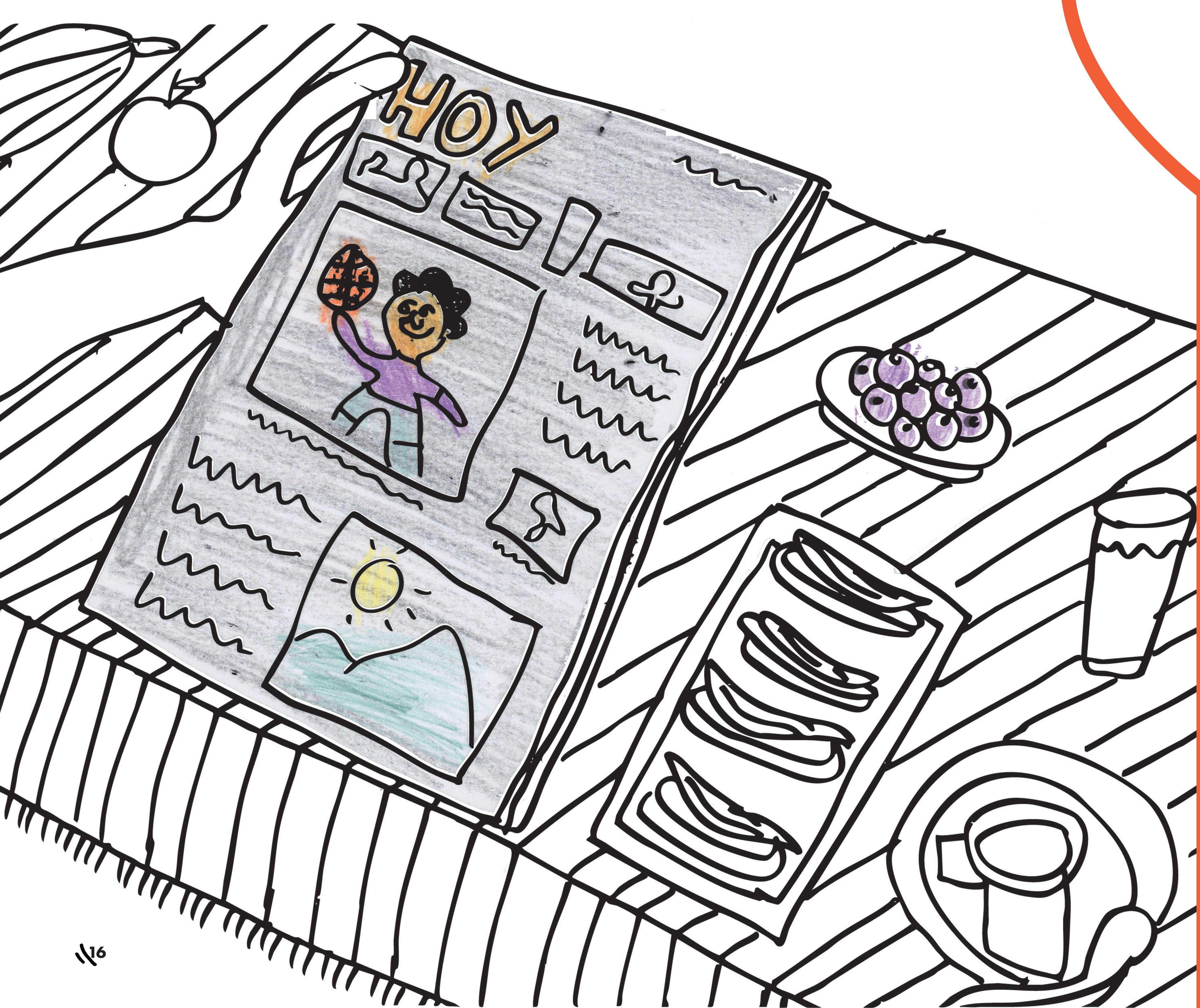


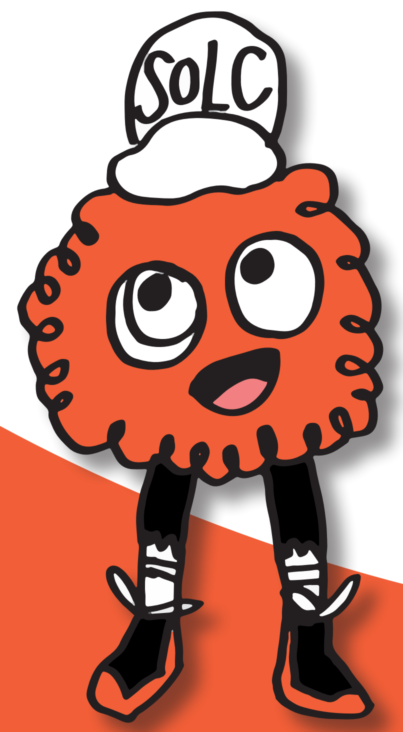
Participem en les competicions de la Federació ACELL i organitzem el nostre propi torneig: El Torneig de Tennis Adaptat Ciutat de Tarragona Memorial "Gerard Gibert" que fem en honor del meu estimat amic i esportista Gerard, al qual trobem moltíssim a faltar. Sempre l'acabem amb una impressionant paella gegant a les pistes del Golf Costa Daurada!
I un cop vaig agafar embranzida m'he dedicat de valent a la raqueta.

Gràcies al programa "Más que tenis" de Special Olympics España i la Fundació Rafa Nadal he visitat Manacor i hem conegut al Rafa. Un dia, la meva bona amiga Federació ACELL em va cridar molt emocionada i va proposar-me una bogeria. Vols fer tennis? Em va dir amb un somriure. I malgrat que molta gent deia que no en seria capaç, jo com sempre, vaig ser valent i ho vaig intentar. Des de 2011, gràcies a la inestimable ajuda del Xavi Pueyo i la fundació MAPFRE, puc dir amb orgull que també faig tennis!

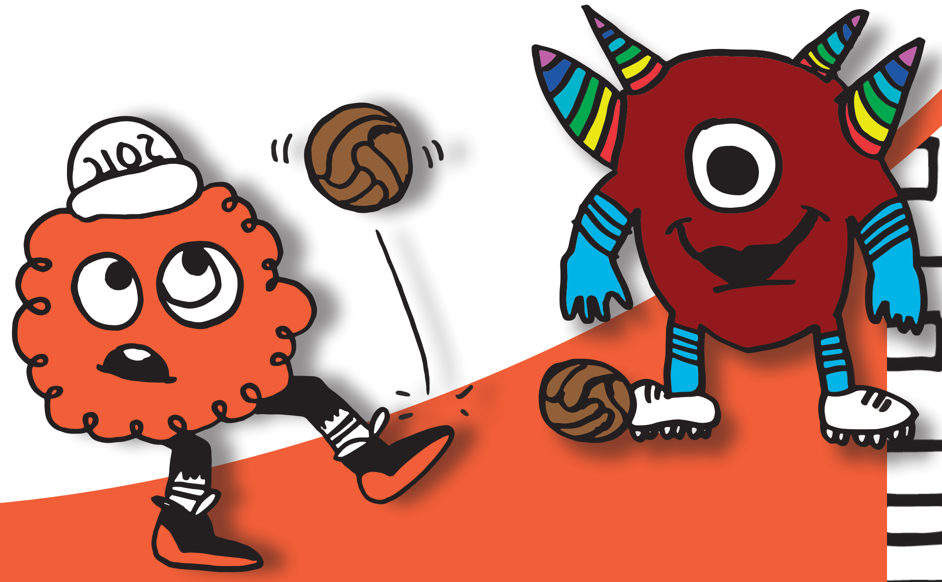


I de sobte vam fer 20 anys! Ho vaig celebrar rodejat de la gent que estimo: Esportistes, famílies, entrenadors i mooolts amics. Vam gaudir d'un any molt especial ple d'actes d'aniversari com activitats multiesportives, una conferència explicar tot el que fem, una samarreta commemorativa, una tarda de discoteca i, fins i tot, un sopar de gala on anàvem tots ben mudats!



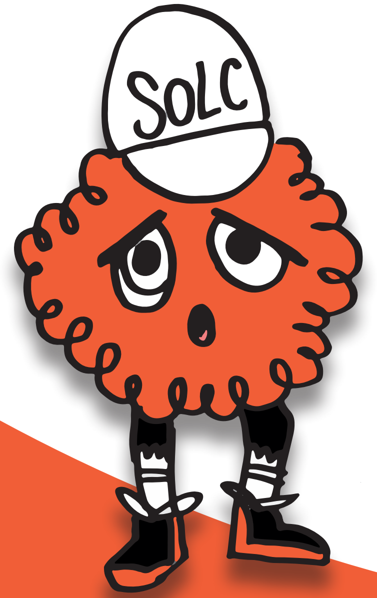


Per sort cada cop és més habitual veure'ns competint per tot arreu. Ara els diaris, blogs, xarxes i televisions ja mostren al món la nostra capacitat de sacrifici i valentia. El meu president, el Serapi, va dir un cop una cosa curiosa: "Tant de bo arribi el dia en què no calgui que existeixi el Club Esportiu Solc perquè això voldrà dir que els esportistes, independentment de les seves capacitats, podran escollir l'esport que més els agrada d'entre tots els clubs de la seva ciutat."
Amb aquest esperit, un dia vaig decidir sortir a fer nous amics per la ciutat cercant altres clubs per a fer coses junts.



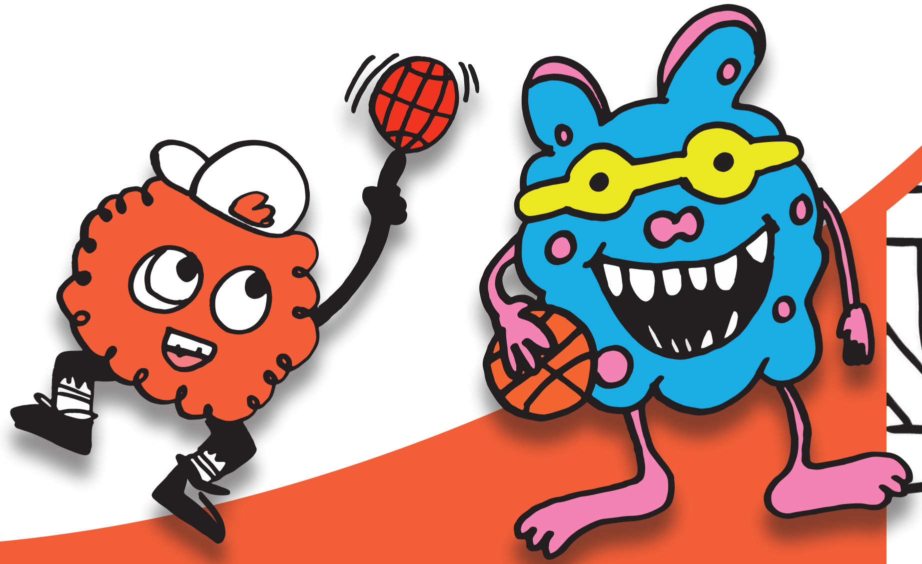
L'any 2018 vaig conèixer el Futbol Club Tarraco, un club petit però amb un cor enorme. M'ha obert les portes de casa seva i ara els meus esportistes són també els seus esportistes. Junts fem coses xulíssimes com el "Torneig unificat Ciutat de Tarragona" on competeixen esportistes amb i sense discapacitat intel·lectual.

A més a més, sota el nom de TARRACO-SOLC, els meus esportistes competeixen a la lliga tarragonina de futbol sala de l'ACELL.



I de sobte tot es va aturar. La pandèmia va deixar-me petrificat. No podia sortir de casa i em moria de ganes d'estar amb els meus amics. Però no vaig deixar de costat als meus esportistes quan més em necessitaven. Cadascú des de casa seva, reunit per videoconferència o veient els vídeos preparats pels entrenadors i entrenadores, va continuar practicant esport. Molt a poc a poc vam tornar a la normalitat.

Primer amb un entrenament mantenint distància i amb mascaretes, després vam poder tornar a fer jocs col·lectius, vam treure les mascaretes i, per fi, vam poder oblidar-nos d'aquest malson.



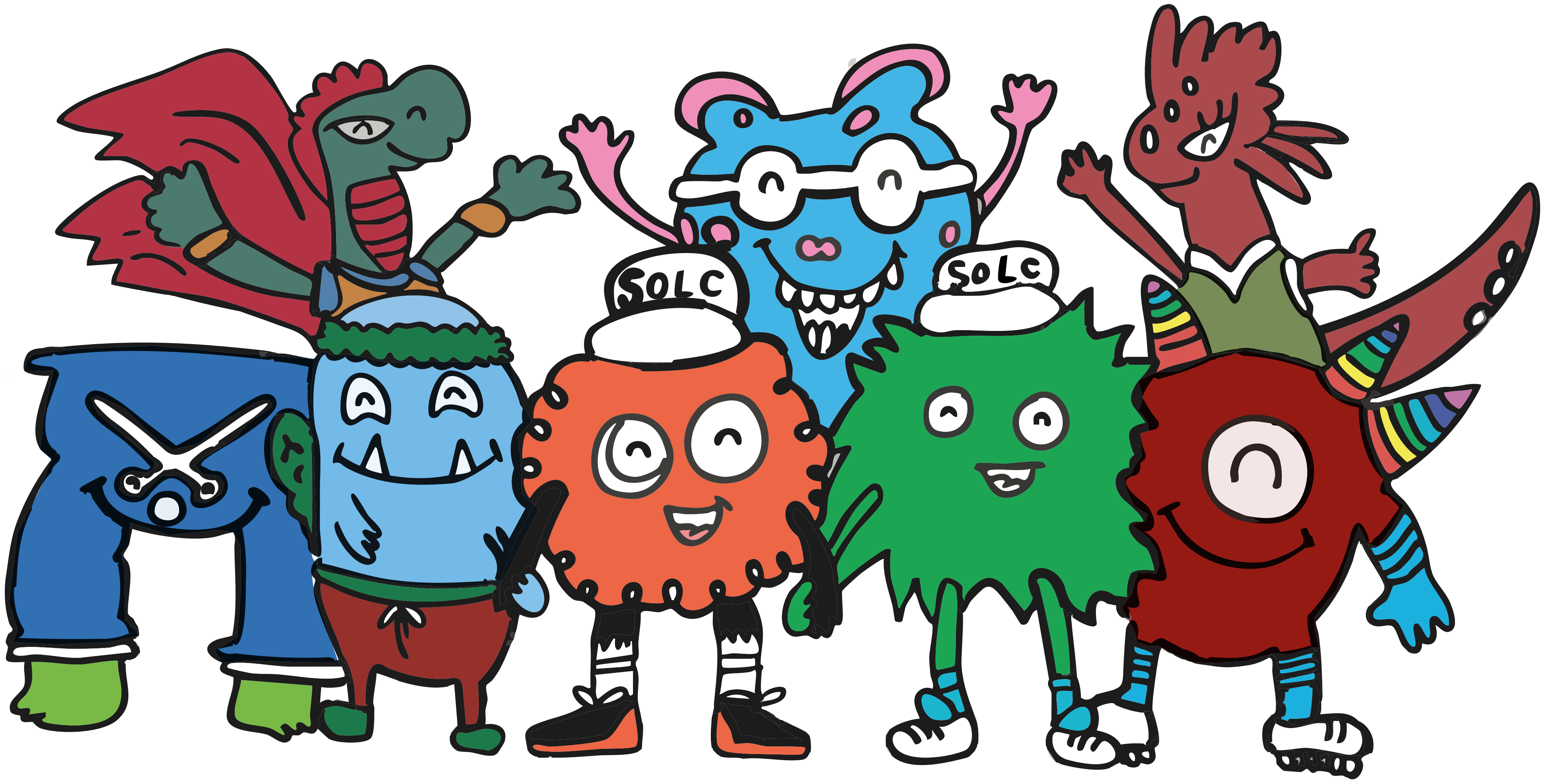
I quina arrencada! El bàsquet va arribar amb força a les nostres vides. Vam tenir una nova incorporació a la colla d'amics amb el Club Bàsquet Tarragona. Plegats vam crear l'ORIGINALS CBT-SOLC un equip per a la pràctica inclusiva del bàsquet. Amb aquest conveni, els meus esportistes practiquen esport dins el seu organigrama al circuit de la Federació Catalana de Bàsquet en la modalitat de bàsquet 3x3 unificat i a les competicions de la Federació ACELL.

Participen en la presentació oficial els equips formatius i sempre són ben rebuts al pavelló on juguen els primers equips del CBT.

I un altre amic entrañable és el Club Excursionista Sense Fronteres dels Pallaresos, que ens han ajudar a aprendre a fer curses d'orientació d'allò més inclusives amb amics, familiars i entrenadors d'altres clubs i entitats. Tot una experiència al medi natural amb el Quim i els seus companys!!!. O la distinció del Consell Esportiu del Tarragonès als alguns dels nostres esportistes com Raimón Aldabó i Nagore Acebal (2011), Edgar Pérez i Javier Ciudad (2017), Eloi Moreno (2018); la distinció de la Federació ACELL al mèrit esportiu als germans Marc Aldabó i Raimón Aldabó (2019). I el nostre president, el Serapi, va rebre al 2021 la distinció al mèrit esportiu de l'Ajuntament de Tarragona. Fins i tot els projectes del Tàrraco-Solc de futbol i l'Originals del CBT també van ser guardonats amb el premi AURIGA FVSCVS el 2023. Al llarg de tots aquests anys, club, esportistes i entrenadors hem rebut tota mena de reconeixements. Com el premi AURIGA FVSCVS al 2010 o el V memorial Pere Valls Recasens al 2018 en reconeixement a la meva dedicació en el foment de l'esport per a persones amb discapacitat.

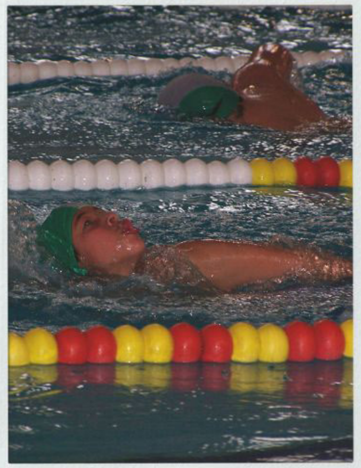
CLUB ESPORTIU
30 ANIVERSARI SOLC

Avui és el meu aniversari, faig 30 anys ni més ni menys. I com molts dels meus esportistes, encara em queda molt per dir a l'esport. Amb un entrenament multiesportiu setmanal i tres d'específics de tennis, bàsquet i futbol puc dir, orgullós, que tothom qui m'ha necessitat, m'ha tingut al seu costat. I vull continuar fent amics i ajudar a altres clubs ordinaris de la ciutat a apropar-se a l'esport adaptat. Ara competeixo cada mes en disciplines de tota mena que ni tan sols ens haguéssim imaginat al principi que seria possible de fer. I ja tothom sap que sempre poden comptar amb mi per a qualsevol esdeveniment esportiu vulgui ser més just i inclusiu per a totes les persones.



Gala de l'Esport 2007

bàsquet



CLUB ESPORTIU
SOLC · TARRAGONA ·

Escrit per:

Ismael Colombo

Dibuixat per:

Sara Gallego, Sara Lahmar, Christian Torres, Iván Pérez, Javier Pinel, Pedro Moreno, Yasmin Serrano, Samuel Ferreres, Jose Alfredo Vargas, Quinan Feced, Albert Sancho, Nerea Martínez, Oscar Brando, Jose Maria Moreno, Cristian Ortega i Sergi González.

Disseny realitzat per:

Cicle Formatiu de Grau Superior, Institut Pere Martell, Disseny i gestió de la producció gràfic

Professors:

Gerard Domenech, Vanesa Cervera i Esther Copoví

Alumnes:

Tots els alumnes de DPG2

A l’esport també hi som!

SOLC

CLUB ESPORTIU

SOLC · TARRAGONA ·

AMB EL SUPORT DE:

AJUNTAMENT DE TARRAGONA

ELABORAT PER:

STO Solc
Servei de teràpia ocupacional

PERE MARTELL INSTITUT

AMB LA PARTICIPACIÓ DE:

ceepsir escola Solc
Centre Concertat amb la Generalitat de Catalunya

TARRACO FUTBOL CLUB — ACCIONARIAT POPULAR

CBT

FEDERACIÓ ACELL

Special Olympics

GOLF COSTA DAURADA
Tarragona Sports Center

CLUB EXCURSIONISTA SENSE FRONTERES
Els Pallaresos